KEB Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.

"...so werdet ihr Ruhe finden für Eure Seele." (Mt 11,29)

Ein Wochenende zur Versöhnung mit mir und meinem Leben

Fr 22.10.2021, 14.30 Uhr - So 24.10.2021, 13.00 Uhr

Ort:
Neustift b. Ortenburg, Kloster Neustift, Klosterberg 25, 94496 Ortenburg

Viele Menschen leiden unter Schicksalsschlägen, Enttäuschungen, Überforderungen, negativen Gedanken oder Ängsten. Häufig führt dies zu psychosomatischen Beeinträchtigungen, Erschöpfung, Einschlafschwierigkeiten, Nervosität und Reizbarkeit. Das Seminar ermöglicht den Teilnehmer/innen angemessene Einstellungen und Lösungsmöglichkeiten für schwierige Situationen zu lernen. Dabei helfen Selbsterfahrung, offene Gespräche, Kontakte zu anderen Betroffenen, Entspannungsübungen, Gebet und Gottesdienst.

Mitveranstalter:
Referat Seniorenseelsorge

Referentinnen:
Theresia Hofbauer, Referat Seniorenseelsorge
Margit Wieden

Kosten:
110 Euro (inkl. Verpflegung)

Veröffentlichungsdatum: 26.01.2021

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.
Große Messergasse 1
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12
Telefax (08 51) 3 93 74 19
E-Mail: keb@bistum-passau.de
www.keb-bistum-passau.de