Katholische Erwachsenenbildung
im Bistum Passau e. V.

"...so werdet ihr Ruhe finden für Eure Seele." (Mt 11,29)

Ein Wochenende zur Versöhnung mit mir und meinem Leben

Fr 18.11.2022, 14.30 Uhr - So 20.11.2022, 13.00 Uhr

Ort:
Passau, Spectrum Kirche, Schärdinger Str. 6, 94032 Passau

Viele Menschen leiden unter Schicksalsschlägen, Enttäuschungen, Überforderungen, negativen Gedanken oder Ängsten. Häufig führt dies zu psychosomatischen Beeinträchtigungen, Erschöpfung, Einschlafschwierigkeiten, Nervosität und Reizbarkeit. Das Seminar ermöglicht den Teilnehmer/innen, angemessene Einstellungen und Lösungsmöglichkeiten für schwierige Situationen zu lernen. Dabei helfen Selbsterfahrung, offene Gespräche, Kontakte zu anderen Betroffenen, Entspannungsübungen, Gebet und Gottesdienst.

Mitveranstalter:
Referat Seniorenseelsorge

Referentin:
Margit Wieden

Kosten:
120 Euro für Kursgebühr, Übernachtung und Verpflegung im EZ

Übernachtung im EZ und VP

Veröffentlichungsdatum: 31.01.2022

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.
Große Messergasse 1
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12
Telefax (08 51) 3 93 74 19
E-Mail: keb@bistum-passau.de
www.keb-bistum-passau.de