

"Entdecke deine innere Freiheit"

Fr 15.02.19, 18.00 Uhr - So 17.02.19, 13.00 Uhr

Ort:

, Passau, Spectrum Kirche, Schärddinger Str. 6, 94032 Passau

Die Freiheit gehört zu unserem innersten Wesen und kann in allen Lebenssituationen entdeckt werden. Möchten Sie Ihrer inneren Freiheit und dem inneren Frieden wieder ein Stück Nähe kommen? Möchten Sie Herausforderung wieder mit Leichtigkeit begegnen? Methoden, die die Herzensliebe, Gottvertrauen und den eigenen Humor wieder wecken, zeigen Perspektivenwechsel auf. So ist es möglich spielerisch zu reflektieren und mehr über sich zu erfahren. Im Augenblick zu leben, die Zufriedenheit zu erkennen und die Gedanken ziehen zu lassen macht Freiheit erlebbar. Der liebevolle und verzeihende Umgang mit sich selbst und anderen in Körpersprache und Stimme inspiriert zu neuer Lebendigkeit. Tiefes Durchatmen und Glücksgefühl stärkt die Gesundheit, das Selbstbewusstsein sowie die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit. Ressourcen werden frei und in Hoffnung und Dankbarkeit sind neue, behutsame Schritte möglich. Das Leben kann wieder freudvoll und mit Leichtigkeit gestaltet werden.

Mitveranstalter:

Spectrum Kirche

Referent/in:

Isolde Spieleder

Kosten:

19 Euro

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.

Große Messergasse 1
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12

Telefax (08 51) 3 93 74 19

E-Mail: keb@bistum-passau.de

www.keb-bistum-passau.de