

Ostern - sich aufrichten lassen

Di 23.04.19, 18.00 Uhr - So 28.04.19, 13.00 Uhr

Ort:

, Niederalteich, Gäste- und Tagungshaus St Pirmin, Mauritushof 1, 94557 Niederalteich

Wir kennen Aufbrüche in der Natur. Aufbruch bedeutet immer auch Loslassen, ein sich-hinaus-Wagen in Ungewohntes und die Überwindung von Trägheit und Angst. Bewegungs- und Atemübungen werden uns in eine neue Achtsamkeit, Stille und gleichzeitig in die Lebendigkeit führen. Loslassen was uns bedrängt und eine neue Klarheit für den eigenen Weg erfahren. Die entspannende, heilsame, vitalisierende und gesundheitsfördernde Wirkung ist unmittelbar zu spüren.

Mitveranstalter:

Abtei Niederaltaich

Referent/in:

Theresa Michel

Kosten:

Einzelzimmer mit Nasszelle: 545 Euro; EZ 485 Euro, DZ mit Dusche und WC 520 Euro, DZ 460 Euro

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.

Große Messergasse 1
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12

Telefax (08 51) 3 93 74 19

E-Mail: keb@bistum-passau.de

www.keb-bistum-passau.de