

## **"Die Sehnsucht aus der Tiefe unseres Wesens"** **Yogawochenende**

**Fr 04.09.2020 - So 06.09.2020**

**Ort:**

Passau, Spectrum Kirche, Schärddinger Str. 6, 94032 Passau

Die Sehnsucht treibt uns an und zieht uns über uns selbst hinaus. Sehnsucht ist Suche, und oft wissen wir gar nicht wonach. Doch eine innere Unruhe macht sich in uns breit und keine Ablenkung kann sie auflösen. Die Sehnsucht führt uns über uns selbst hinaus, zum tiefen Wesen des Seins. Hinter jeder Sehnsucht des Menschen, sei sie auch noch so an Materie und Vergeänglichem orientiert, steht im Letzten die Sehnsucht nach dem Licht, der göttlichen Einheit.

Im Seminar wollen wir der Frage unserer Sehnsucht nachspüren, im meditativen Üben von sensibler, körperlicher Bewegung, im Gewähr sein auf den Atem und in der Ruhe und Stille. Theologische Einführung: Domvikar Dr. Bernhard Kirchgessner

**Mitveranstalter:**

Spectrum Kirche

**Referent/in:**

Yogalehrerin BDY/EYU Hannelore Anetsberger

**Kosten:**

195 Euro

**Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.**

Große Messergasse 1  
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12

Telefax (08 51) 3 93 74 19

E-Mail: [keb@bistum-passau.de](mailto:keb@bistum-passau.de)

[www.keb-bistum-passau.de](http://www.keb-bistum-passau.de)