

"Wo bleibt nur die Zeit?" □ Oder: vom achtsamen Umgang mit unserer Zeit

Fr 09.10.2020, 18.00 Uhr - So 11.10.2020, 13.00 Uhr

Ort:

Passau, Spectrum Kirche, Schärddinger Str. 6, 94032 Passau

Die Zeit ist ein wertvolles Gut und dieses Gut scheint immer knapper zu werden. Das Lebenstempo hat sich in vielen Bereichen enorm gesteigert: Zeitabstände werden immer kürzer und Veränderungen immer schneller. Der Alltag ist angefüllt mit unterschiedlichsten Anforderungen und in schnellster Folge stürmen die gegensätzlichsten Informationen auf uns ein. Gleichzeitig stellt sich die Frage: Kann unsere "Seele" mit dieser Entwicklung Schritt halten? Haben wir noch genügend Zeit, Erlebnisse ausreichend zu verarbeiten, eine stimmige Balance zwischen Eigeninteressen und Fremdansprüchen herzustellen - Zeit für uns selbst und für unsere Mitmenschen, für Erholung und Momente der Stille?

Dieses Seminar will Gelegenheit geben, sich Zeit zu nehmen, wichtige Aspekte von Zeit und deren Auswirkungen auf unser (Seelen)Leben aufzugreifen und den eigenen Umgang mit der Zeit zu reflektieren.

Mitveranstalter:

Spectrum Kirche

Referent/in:

Hubert Lohner

Kosten:

200 Euro

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.

Große Messergasse 1
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12

Telefax (08 51) 3 93 74 19

E-Mail: keb@bistum-passau.de

www.keb-bistum-passau.de