

## **Das Leben hat einen Sinn**

### **Yogawochenende**

**Fr 06.11.2020, 18.00 Uhr - So 08.11.2020, 13.00 Uhr**

**Ort:**

Passau, Spectrum Kirche, Schärdinger Str. 6, 94032 Passau

Grundlegend für den spirituellen Weg ist die Suche nach dem Sinn unseres menschlichen Daseins. Vielleicht suchen wir nach einer sinnvollen Beschäftigung, und doch ahnen wir, dass auch diese unsere innere Unzufriedenheit nicht lösen kann. Wenn wir uns längere Zeit in der alltäglichen Routine der oberflächlichen Bedürfnisbefriedigung verloren haben, empfinden wir zunehmend eine uns überkommene Sinnlosigkeit. Dies quälende Sinnlosigkeit kann unser ganzes Lebensgefühl bestimmen. Doch wie finden wir einen neuen Sinn, den Zugang zu innerer Erfüllung und Lebendigkeit?

Mit achtsamen Übungen der Entspannung, der Atemachtsamkeit und der inneren Anbindung in geführter und freier Meditation lassen wir neue Möglichkeiten der Sinnhaftigkeit aus uns selbst heraus entstehen.

Theologische Einführung: Domvikar Dr. Bernhard Kirchgessner

**Mitveranstalter:**

Spectrum Kirche

**Referentin:**

Yogalehrerin BDY/EYU Hannelore Anetsberger

**Kosten:**

195 Euro

**Veröffentlichungsdatum:** 17.03.2020

**Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.**

Große Messergasse 1  
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12

Telefax (08 51) 3 93 74 19

E-Mail: [keb@bistum-passau.de](mailto:keb@bistum-passau.de)

[www.keb-bistum-passau.de](http://www.keb-bistum-passau.de)