Katholische Erwachsenenbildung
im Bistum Passau e. V.

Dem Odem Gottes Raum geben

Bewegungs-, Entspannungs- und Atemübungen mit Gespräch

Fr 01.10.2021 - Mo 04.10.2021

Ort:
Niederalteich, Gäste- und Tagungshaus St Pirmin, Mauritiushof 1, 94557 Niederalteich

Innehalten von der Hektik des Alltags, sich bewegen und bewegen lassen, loslassen was uns hindert, ganz ins Leben einzutauchen, den heilenden Atem wirken und strömen lassen - einfach SEIN. Bewegungs- und Atemübungen und evt. eine Wanderung im Schweigen begleiten uns.

Mitveranstalter:
Abtei Niederaltaich

Referentin:
Theresa Michel

Kosten:
Einzelzimmer mit Nasszelle: 379 Euro; EZ 337 Euro, DZ mit Dusche und WC 358 Euro, DZ 319 Euro

Veröffentlichungsdatum: 15.12.2020

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.
Große Messergasse 1
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12
Telefax (08 51) 3 93 74 19
E-Mail: keb@bistum-passau.de
www.keb-bistum-passau.de