

## **"Resilienz - seelische Elastizität verstehen, aufbauen, trainieren"** **Das Seminar zum Buch**

**Fr 09.07.2021, 16.00 Uhr - Sa 10.07.2021, 16.00 Uhr**

**Ort:**

Passau, Spectrum Kirche, Schärddinger Str. 6, 94032 Passau

Immer mehr Einzelpersonen stehen am Rande ihrer Leistungsfähigkeit. Die steigenden Anforderungen und Veränderungen hinterlassen ihre Spuren. Es gibt Haltungen und Fähigkeiten, die man entwickeln kann, um Krisen zu meistern und sogar gestärkt aus ihnen hervorzugehen. Was unterscheidet widerstandsfähige Menschen von anderen?

**Mitveranstalter:**

Spectrum Kirche

**Referent/in:**

Prof. Helmuth Roth

**Kosten:**

145 Euro

**Hinweis:**

Anmeldeschluss: 25. Juni 2021

**Veröffentlichungsdatum:** 16.12.2020

**Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.**

Große Messergasse 1  
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12

Telefax (08 51) 3 93 74 19

E-Mail: [keb@bistum-passau.de](mailto:keb@bistum-passau.de)

[www.keb-bistum-passau.de](http://www.keb-bistum-passau.de)