

"Resilienz - seelische Elastizität verstehen, aufbauen, trainieren" **Das Seminar zum Buch**

Fr 09.07.2021, 16.00 Uhr - Sa 10.07.2021, 16.00 Uhr

Ort:

Passau, Spectrum Kirche, Schärddinger Str. 6, 94032 Passau

Immer mehr Einzelpersonen stehen am Rande ihrer Leistungsfähigkeit. Die steigenden Anforderungen und Veränderungen hinterlassen ihre Spuren. Es gibt Haltungen und Fähigkeiten, die man entwickeln kann, um Krisen zu meistern und sogar gestärkt aus ihnen hervorzugehen. Was unterscheidet widerstandsfähige Menschen von anderen?

Mitveranstalter:

Spectrum Kirche

Referent/in:

Prof. Helmuth Roth

Kosten:

145 Euro

Hinweis:

Anmeldeschluss: 25. Juni 2021

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.

Große Messergasse 1
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12
Telefax (08 51) 3 93 74 19
E-Mail: keb@bistum-passau.de
www.keb-bistum-passau.de