

Yogawochenende **"Erreichen, was bisher unerreichbar war"**

Fr 04.02.2022, 18.00 Uhr - So 06.02.2022, 13.00 Uhr

Ort:

Passau, Spectrum Kirche, Schärdinger Str. 6, 94032 Passau

Eine große und wichtige Bedeutung von Yoga ist, dass alles veränderbar ist. Der Ausgangspunkt für diese Vorstellung ist, dass es Mittel und Wege gibt, die man mit der Yoga Übungspraxis erreichen kann. Mit Yoga geschieht Veränderung. So etwa, wenn wir durch Üben unsere Zehen erreichen in der Vorbeuge; oder durch ein Gespräch mehr Verständnis von anderen oder uns selber gewinnen. Jede dieser Veränderungen ist Yoga, denn wir haben einen Punkt erreicht, an dem wir vorher noch nicht gewesen sind.

"Ein Mensch muss stark genug sein, sich aus der Eigenart seiner Unvollkommenheit die Vollkommenheit seiner Eigenart zu schmieden." Goethe

Theologische Einführung: Msgr. Dr. Bernhard Kirchgessner

Mitveranstalter:

Spectrum Kirche

Referentin:

Yogalehrerin BDY/EYU Hannelore Anetsberger

Kosten:

215 Euro

Hinweis:

Anmeldeschluss: 27.01.2022

Veröffentlichungsdatum: 16.11.2021

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.

Große Messergasse 1
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12

Telefax (08 51) 3 93 74 19

E-Mail: keb@bistum-passau.de

www.keb-bistum-passau.de