

Yogawochenende **"Der gesellschaftliche Stellenwert des Yoga"**

Fr 09.09.2022, 18.00 Uhr - So 11.09.2022, 13.00 Uhr

Ort:

Passau, Spectrum Kirche, Schärdinger Str. 6, 94032 Passau

Über die gesundheitspräventiven Aspekte hinaus wirkt Yoga heute auch konstruktiv verändernd in Richtung auf persönliches Wachstum, Selbstbestimmung und Unabhängigkeit. Der Yoga-Übende vertieft den Kontakt zu seiner inneren Welt, zu seinen Sinnesempfindungen, Gedanken und Gefühlen. Der ermutigende Imperativ der Yoga-Philosophie "Fange bei dir selbst an!" fördert die Unabhängigkeit.

"Ich wollte ja nichts als das zu leben versuchen, was von selber aus mir heraus wollte. Warum war das so schwer?" (Hermann Hesse: Demian)

Theologische Einführung: Msgr. Dr. Bernhard Kirchgessner

Mitveranstalter:

Spectrum Kirche

Referentin:

Yogalehrerin BDY/EYU Hannelore Anetsberger

Kosten:

215 Euro

Hinweis:

Anmeldeschluss: 01.09.2022

Veröffentlichungsdatum: 16.11.2021

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.

Große Messergasse 1
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12

Telefax (08 51) 3 93 74 19

E-Mail: keb@bistum-passau.de

www.keb-bistum-passau.de