

Yogawochenende "Der Yoga als Weg zu persönlichem Wachstum"

Fr 11.11.2022, 18.00 Uhr - So 13.11.2022, 13.00 Uhr

Ort:

Passau, Spectrum Kirche, Schärdinger Str. 6, 94032 Passau

An diesem Wochenende steht das Thema im Vordergrund, wie der Yogaübende konkret an Verhaltensmustern und damit an seiner Lebensqualität arbeiten kann. Nach der humanistischen Psychologie entwickelt sich der Mensch, wenn er günstige Bedingungen zu seiner Entfaltung vorfindet, zu einem schöpferischen und sozialen Wesen. Diese Dynamik wächst und wird stärker in der Selbstbeobachtung und in der Selbsterkenntnis der täglichen Übungspraxis. "Es ist eine Gewohnheit unseres Geistes und unseres Körpers, Gewohnheiten zu entwickeln. Wir können diese Neigung nutzen, konstruktive Gewohnheiten neu auszubilden".

Theologische Einführung: Msgr. Dr. Bernhard Kirchgessner

Mitveranstalter:

Spectrum Kirche

Referentin:

Yogalehrerin BDY/EYU Hannelore Anetsberger

Kosten:

215 Euro

Hinweis:

Anmeldeschluss: 02.11.2022

Veröffentlichungsdatum: 18.11.2021

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.

Große Messergasse 1
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12

Telefax (08 51) 3 93 74 19

E-Mail: keb@bistum-passau.de

www.keb-bistum-passau.de