

Dem Odem Gottes Raum geben

Bewegungs-, Entspannungs- und Atemübungen mit Gespräch

Fr 25.02.2022 - Mo 28.02.2022

Ort:

Niederalteich, Gäste- und Tagungshaus St Pirmin, Mauritushof 1, 94557 Niederalteich

Innehalten von der Hektik des Alltags, sich bewegen und bewegen lassen, loslassen was uns hindert, ganz ins Leben einzutauchen, den heilenden Atem wirken und strömen lassen - einfach SEIN. Bewegungs- und Atemübungen und evt. eine Wanderung im Schweigen begleiten uns.

Mitveranstalter:

Abtei Niederaltaich

Referentin:

Theresa Michel

Kosten:

EZ-Du/WC: 391 Euro; DZ-Du/WC: 367 Euro

Veröffentlichungsdatum: 29.11.2021

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.

Große Messergasse 1
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12

Telefax (08 51) 3 93 74 19

E-Mail: keb@bistum-passau.de

www.keb-bistum-passau.de