Yoga-Wochenende "Kreativität im Alltag"

Fr 07.01.2022, 18.00 Uhr - So 09.01.2022, 13.00 Uhr

Ort:
Niederalteich, Landvolkshochschule Niederalteich

Kreativ sein? Probleme lösen? Klarheit gewinnen? Ja wunderbar, aber wie soll das gehen? Wie kann mir Kreativität im Alltag Halt geben? Der Begriff Kreativität wird vom lateinischen Wort "creare" abgeleitet, was so viel bedeutet wie erschaffen, zeugen, ins Leben rufen. Im Allgemeinen soll es den Menschen ermutigen, schöpferisch zu sein und mehr aus seinem Leben zu machen.
Das Seminar möchte Sie motivieren zu entdecken, dass ein großes Potenzial an schöpferischer Kraft in uns angelegt ist. Kreativität als persönliche Ressource zu erfahren, die mich in meinem Leben stärken kann.
Keine Vorkenntnisse nötig.

Mitveranstalter:
Landvolkshochschule

Referentin:
Yogalehrerin BDY/EYU Hannelore Anetsberger

Kosten:
215 Euro

Veröffentlichungsdatum: 03.01.2022

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.
Große Messergasse 1
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12
Telefax (08 51) 3 93 74 19
E-Mail: keb@bistum-passau.de
www.keb-bistum-passau.de