

## **Yoga-Fortbildung**

**Fr 21.01.2022, 18.00 Uhr - So 23.01.2022, 13.00 Uhr**

**Ort:**

Niederalteich, Landvolkshochschule Niederalteich

Diese Fortbildung zeigt Methoden und Wege, wie die klassischen Texte der Yoga-Philosophie im Unterricht erfahrbar und umsetzbar werden. Denn in ihnen steckt ein unerschöpfliches Potential, das wir uns zunutze machen können. Miteinander lernen und sich austauschen über Lebenswege und Vorstellungen zu einem zufriedeneren und glücklicheren Leben ist ebenso wichtig für die persönliche, als auch für die berufliche Fortbildung. So richtet sich diese Fortbildung an Yogalehrende verschiedener Traditionen, die sich durch ihre Yoga-Arbeit mit Fragen zum Unterrichten und Gedanken zur eigenen Yoga-Übungspraxis auseinandersetzen möchten, aber auch ebenso an der Philosophie Interessierte.

**Mitveranstalter:**

Landvolkshochschule

**Referent/in:**

Melanie Polansky

**Kosten:**

265 Euro

**Hinweis:**

Anmeldeschluss: 11.01.2022

**Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.**

Große Messergasse 1  
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12  
Telefax (08 51) 3 93 74 19  
E-Mail: [keb@bistum-passau.de](mailto:keb@bistum-passau.de)  
[www.keb-bistum-passau.de](http://www.keb-bistum-passau.de)