

## **"ZeitGeschenk"**

**Ich schenke mir Zeit für mich und mach mich auf zu mir!**

**Mo 02.05.2022, 9.00 Uhr - Mi 04.05.2022, 13.00 Uhr**

**Ort:**

Niederalteich, Landvolkshochschule Niederalteich

Im Alltag komm ich kaum zum Durchatmen. Ich bin damit beschäftigt, in allen Lebenslagen zu funktionieren.

JETZT schenke ich mir Zeit für mich und mach mich auf zu mir! Ich komme zur Ruhe und kann durchatmen.

Ich packe meinen Lebensrucksack aus. Was ist da alles so versteckt? Was davon brauche ich wirklich?

Was muss drinbleiben und was muss jetzt rein?

Mit dem für mich passenden Gepäck geh ich weiter in meinem Leben.

Herzlich Willkommen zum Wellness für die Seele!

**Mitveranstalter:**

Landvolkshochschule

**Referentin:**

Andrea Parzefall

**Kosten:**

340 Euro

**Hinweis:**

Anmeldeschluss: 22.04.2022

**Veröffentlichungsdatum:** 16.03.2022

**Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.**

Große Messergasse 1  
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12

Telefax (08 51) 3 93 74 19

E-Mail: [keb@bistum-passau.de](mailto:keb@bistum-passau.de)

[www.keb-bistum-passau.de](http://www.keb-bistum-passau.de)