

Schlagfertigkeit für Frauen

Fr 29.07.2022, 18.00 Uhr - So 31.07.2022, 13.00 Uhr

Ort:

Niederaltlach, Landvolkshochschule Niederaltlach

So ziemlich jede kennt das - wir gehen aus einem Gespräch und ärgern uns über eine oder mehrere Aussagen unseres Gegenübers, noch mehr aber über uns selbst. Denn der richtige Konter auf Provokationen fällt uns oft erst einige Zeit später ein, in der eigentlichen Situation hingegen mangelte es uns an der nötigen Schlagfertigkeit. Schlagfertigkeit ist entgegen weit verbreiteten Meinungen keine unveränderliche Gabe, sondern kann trainiert werden wie ein Muskel. In mehreren Lockdowns und langen Homeoffice-Phasen hat dieser Muskel vielleicht bei der einen oder anderen etwas abgebaut oder könnte aus anderen Gründen etwas Training vertragen - hierbei gibt es an diesem Wochenende Unterstützung!

Formen von Schlagfertigkeit werden thematisiert, was sie ausmacht und wo sie zum Einsatz kommen kann. In zahlreichen praktischen Übungen werden Selbstvertrauen, Kreativität und assoziatives Sprechen geschult und die eine oder andere Situation simuliert, in der schlagfertige Antworten hilfreich sein können. Auf Wunsch der Teilnehmenden finden Themen wie Sexismus und andere Diskriminierungsformen, toxische Männlichkeiten etc.

Berücksichtigung, die in den letzten Jahren, auch und besonders online während der Corona-Krise, verstärkte Aufmerksamkeit erfahren. Doch auch andere Anwendungsbereiche von Schlagfertigkeit finden ebenso selbstverständlich Platz im Seminar.

Hinweis: Das Seminar wendet sich an Frauen jeder Altersstufe über 18 Jahren. Fließende Deutschkenntnisse sind erforderlich.

Mitveranstalter:

Landvolkshochschule

Referentin:

Jenny Huber

Kosten:

235 Euro

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.

Große Messergasse 1
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12

Telefax (08 51) 3 93 74 19

E-Mail: keb@bistum-passau.de

www.keb-bistum-passau.de

Hinweis:

Anmeldeschluss: 19.07.2022

Veröffentlichungsdatum: 16.03.2022

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.

Große Messergasse 1
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12

Telefax (08 51) 3 93 74 19

E-Mail: keb@bistum-passau.de

www.keb-bistum-passau.de