

## **Yogawochenende**

### **"Gegenwart"**

**Fr 08.09.2023, 18.00 Uhr - So 10.09.2023, 13.00 Uhr**

**Ort:**

Passau, Spectrum Kirche, Schärdinger Str. 6, 94032 Passau

Das Leben findet "JETZT" statt! Spiritualität bedeutet, ganz entspannt im "HIER und JETZT" zu sein und nicht ständig mit den Gedanken in die Zukunft vorauszuweichen oder in die Vergangenheit zurück zu schweifen. Die Gegenwart ist die einzige Zeit, die uns wirklich gehört und die wir nach Gottes Willen schöpferisch nutzen sollen. Das ist es, was man ursprünglich als Geistesgegenwart bezeichnet hat. Oft wird das Glück des Augenblicks der lähmenden Sorge um die Zukunft und dem nicht loslassen der Vergangenheit geopfert. Wie gut und nützlich ist es da, die Fülle des Lebens im Moment zu erkennen und zum eigenen Heil und Segen zu ernten.

Mein sind die Jahre nicht, die mir die Zeit genommen, mein sind die Jahre nicht, die etwa mögen kommen, der Augenblick ist mein, und nimm ich den in Acht, so ist der mein, der Jahr und Ewigkeit gemacht. "Andreas Gryphius 1616-1664"

**Mitveranstalter:**

Spectrum Kirche

**Referenten:**

Yogalehrerin BDY/EYU Hannelore Anetsberger  
Msgr. Dr. Bernhard Kirchgessner, Direktor Spectrum Kirche

**Kosten:**

235 Euro

**Veröffentlichungsdatum:** 07.12.2022

**Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.**

Große Messergasse 1  
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12  
Telefax (08 51) 3 93 74 19  
E-Mail: [keb@bistum-passau.de](mailto:keb@bistum-passau.de)  
[www.keb-bistum-passau.de](http://www.keb-bistum-passau.de)