Yogawochenende

"Der Blick in den Spiegel"

Fr 10.11.2023, 18.00 Uhr - So 12.11.2023, 13.00 Uhr

Ort:

Passau, Spectrum Kirche, Schärdinger Str. 6, 94032 Passau

Als Ausgangspunkt des Weges zur Vollkommenheit steht die ehrliche Bestandsaufnahme, die echte Analyse der eigenen Befindlichkeit. Nicht die Verdrängung und nicht die Abspaltung seiner Ängste macht den Menschen heil, sondern der Mut sich seiner Ängste bewusst zu werden. Selbst-Besinnung ist unerlässlich, denn nur wer sich selbst erkennt, weiß, dass sein Göttliches Selbst der einzige sichere Punkt ist, von dem aus das eigene Leben und das Leben in der Welt geändert werden kann. Wer sich selbst erkannt hat als eine individuelle Ausdrucksform Got-tes, der gelangt zu einem völlig neuen Selbstbewusstsein. Erkenne selber dich. Wer sich erkennen kann, trifft in sich oft mehr als einen Men-schen an. "Angelus Silesius"

Mitveranstalter:

Spectrum Kirche

Referenten:

Yogalehrerin BDY/EYU Hannelore Anetsberger
Msgr. Dr. Bernhard Kirchgessner, Direktor Spectrum Kirche

Kosten:

235 Euro

Veröffentlichungsdatum: 07.12.2022

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.

Große Messergasse 1
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12
Telefax (08 51) 3 93 74 19
E-Mail: keb@bistum-passau.de
www.keb-bistum-passau.de