

"... bete zu Deinem Vater, der im Verborgenen ist." (Mt 6,6)

Einführung in Kontemplation und Herzensgebet

Do 16.03.2023, 9.30 - 16.30 Uhr

Ort:

Passau, Spectrum Kirche, Schärdinger Str. 6, 94032 Passau

Kontemplation meint: wach und aufmerksam in der liebenden Gegenwart Gottes verweilen. Nach kurzer theoretischer Einführung werden die TeilnehmerInnen Wahrnehmungsübungen erlernen, welche die innere Ruhe und Sammlung unterstützen. INdem wir auf den eigenen Atem lauschen und diesen mit dem Namen "Jesus Christus" verbinden, können wir behutsam in ein bleibendes Herzensgebet und Gottes lebendige Gegenwart hineinwachsen.

Mitveranstalter:

Referat Seniorensorge

Referentinnen:

Theresia Hofbauer, Referat Seniorensorge
Regina Roßmadl

Kosten:

32 Euro (inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen)

Veröffentlichungsdatum: 07.12.2022

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.

Große Messergasse 1
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12
Telefax (08 51) 3 93 74 19
E-Mail: keb@bistum-passau.de
www.keb-bistum-passau.de