

Dem Odem Gottes Raum geben

Bewegungs-, Entspannungs- und Atemübungen mit Gespräch

Fr 29.09.2023 - Mo 02.10.2023

Ort:

Niederalteich, Gäste- und Tagungshaus St. Pirmin, Mauritius Hof 1, 94557 Niederalteich

Innehalten von der Hektik des Alltags, sich bewegen und bewegen lassen, loslassen was uns hindert, ganz ins Leben einzutauchen, den heilenden Atem wirken und strömen lassen - einfach SEIN. Bewegungs- und Atemübungen und evtl. eine Wanderung im Schweigen begleiten uns.

Mitveranstalter:

Abtei Niederaltaich

Referentin:

Theresa Michel

Kosten:

EZ 452 Euro; DZ 425 Euro

Veröffentlichungsdatum: 12.12.2022

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.

Große Messergasse 1
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12
Telefax (08 51) 3 93 74 19
E-Mail: keb@bistum-passau.de
www.keb-bistum-passau.de