

Ostern - sich aufrichten lassen

Di 11.04.2023 - So 16.04.2023

Ort:

Niederalteich, Gäste- und Tagungshaus St. Pirmin, Mauritiushof 1, 94557 Niederalteich

Wir kennen Aufbrüche in der Natur. Aufbruch bedeutet immer auch Loslassen, ein sich-hinaus-Wagen in Ungewohntes und die Überwindung von Trägheit und Angst. Bewegungs- und Atemübungen werden uns in eine neue Achtsamkeit, Stille und gleichzeitig in die Lebendigkeit führen. Loslassen was uns bedrängt und eine neue Klarheit für den eigenen Weg erfahren. Die entspannende, heilsame, vitalisierende und gesundheitsfördernde Wirkung ist unmittelbar zu spüren.

Mitveranstalter:

Abtei Niederaltaich

Referentin:

Theresa Michel

Kosten:

EZ 660 Euro; DZ 615 Euro

Veröffentlichungsdatum: 12.12.2022

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.

Große Messergasse 1
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12

Telefax (08 51) 3 93 74 19

E-Mail: keb@bistum-passau.de

www.keb-bistum-passau.de