

## **Atem, Geist und Gotteshauch**

**Mo 29.05.2023 - So 04.06.2023**

**Ort:**

Niederaltaich, Gäste- und Tagungshaus St. Pirmin, Mauritius Hof 1, 94557 Niederaltaich

Es atmet in mir! Wer ist dieses ES? Wer atmet?

Unsere Zeit ist gezeichnet durch einen gefährlichen Verlust von Mitte und Mangel an Maß. Verbinde dich mit deinem Atem. Er ist ein großer Lehrmeister auf dem Weg zu deinem eigenen Gesetz, zu deinem Maß, zu deiner Mitte. Sein Geschenk ist Freude am Sein, Gelassenheit und Zufriedenheit. Das Geschenk ist auch, und nicht zuletzt, Öffnung und Verbindung zum Göttlichen.

Morgentee, Tautreten, Wandern in der Stille, Atem- und Bewegungsübungen begleiten uns.

**Mitveranstalter:**

Abtei Niederaltaich

**Referentin:**

Theresa Michel

**Kosten:**

EZ 784 Euro; DZ 730 Euro

**Veröffentlichungsdatum:** 12.12.2022

**Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.**

Große Messergasse 1  
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12

Telefax (08 51) 3 93 74 19

E-Mail: [keb@bistum-passau.de](mailto:keb@bistum-passau.de)

[www.keb-bistum-passau.de](http://www.keb-bistum-passau.de)