

Qigong

Fr 20.01.2023, 18.00 Uhr - So 22.01.2023, 13.00 Uhr

Ort:

Niederaltich, Landvolkshochschule Niederaltich

Im Sinne dieses alten Prinzips der Resonanz sind Sie eingeladen, mit der Kraft der Achtsamkeit Ihre alltäglichen Haltungs- Denk- und Bewegungsmuster zu erkennen, zu erforschen. Mit den Übungen und Meditationen der uralten Qigonglehre, mit dem Atem und der Vorstellungskraft als weitere Werkzeuge kehren wir zurück in die Balance.

Mitveranstalter:

Landvolkshochschule

Referent/in:

Rotraud Wanner

Kosten:

349 Euro

Veröffentlichungsdatum: 20.12.2022

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.

Große Messergasse 1
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12

Telefax (08 51) 3 93 74 19

E-Mail: keb@bistum-passau.de

www.keb-bistum-passau.de