

Eutonie - Aus alten Mustern neue bauen

Wie kann ich durch bewusstes Körperspüren meinen Alltag neu gestalten?

Fr 10.03.2023, 18.00 Uhr - So 12.03.2023, 13.00 Uhr

Ort:

Niederalteich, Landvolkshochschule Niederalteich

Spielerisch neue Bewegungsabläufe entwickeln und für den Alltag nutzbar machen. Die Frage: "Wie kann ich mir das Leben leichter gestalten?" kann über sanfte Körpererfahrung Annäherung finden.

Mitveranstalter:

Landvolkshochschule

Referentin:

Helene Roitinger

Kosten:

279 Euro

Veröffentlichungsdatum: 20.12.2022

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.

Große Messergasse 1
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12

Telefax (08 51) 3 93 74 19

E-Mail: keb@bistum-passau.de

www.keb-bistum-passau.de