

## Yoga

**Fr 17.11.2023, 18.00 Uhr - So 19.11.2023, 13.00 Uhr**

**Ort:**

Niederalteich, Landvolkshochschule Niederalteich

Neue Erkenntnisse werden durch täglich neue Erfahrungen entwickelt und verändern uns. Dieser Wandel ist Leben und Yoga kann helfen, durch die wunderbare Selbstbeobachtung zur Selbsterkenntnis zu führen.

**Mitveranstalter:**

Landvolkshochschule

**Referentin:**

Yogalehrerin BDY/EYU Hannelore Anetsberger

**Kosten:**

259 Euro

**Veröffentlichungsdatum:** 21.12.2022

**Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.**

Große Messergasse 1  
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12

Telefax (08 51) 3 93 74 19

E-Mail: [keb@bistum-passau.de](mailto:keb@bistum-passau.de)

[www.keb-bistum-passau.de](http://www.keb-bistum-passau.de)