

## **"Da bin ich in meinem Element"**

### **Stärkungstage für Körper, Geist und Seele**

**Fr 07.07.2023, 18.00 Uhr - So 09.07.2023, 13.00 Uhr**

**Ort:**

Bischofsreut, Witikohof

Der Volksmund setzt schon immer unsere menschlichen Eigenschaften in Bezug zu den vier Elementen und drückt damit allgemeine Lebenserfahrungen aus. Jedes Element hat eine förderliche und eine bedrohliche Seite, auch das tragen wir in uns. Es gilt, damit klug umzugehen und uns die stärkenden Anteile zu Nutze zu machen.

Wo fühle ich mich hingezogen?

Welche Elementarkraft hat sich in meinem Leben besonders ausgewirkt?

Welchen intuitiven Bezug habe ich zu Feuer, Wasser, Erde, Luft?

Wann bin ich "in meinem Element"?

Mit einem bunten Mix an gedanklicher Reflexion und stiller Innenschau, kreativem Tun, meditativem Tanz und einem Spaziergang wollen wir unser Leben wertschätzend in den Blick nehmen und Stärke gewinnen für unseren weiteren Weg im Alltag.

**Mitveranstalter:**

Referat Frauen

**Referentin:**

Silvia Durchholz

**Kosten:**

190 Euro (Kursgebühr, EZ, VP)

**Veröffentlichungsdatum:** 29.06.2023

**Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.**

Große Messergasse 1  
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12

Telefax (08 51) 3 93 74 19

E-Mail: [keb@bistum-passau.de](mailto:keb@bistum-passau.de)

[www.keb-bistum-passau.de](http://www.keb-bistum-passau.de)