

Gelassenheit und körperliches Wohlbefinden durch Eutonie

Fr 17.05.2024, 18.00 Uhr - So 19.05.2024, 13.00 Uhr

Ort:

Niederaltreich, Landvolkshochschule Niederaltreich

Kreativ und leistungsfrei die Bewegungen entdecken, die wohltun und konstruktiv für den Alltag nutzbar sind. Tiefgehendes Entspannen und Loslassen ermöglicht, das Zusammenspiel des Körpers neu entstehen zu lassen. Selbst für das körperliche und seelische Wohlbefinden sorgen und dabei gleichzeitig erkennen, was es im Leben wirklich braucht.

Mitveranstalter:

Landvolkshochschule

Referentin:

Helene Roitinger

Kosten:

279 Euro

Veröffentlichungsdatum: 27.11.2023

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.

Große Messergasse 1
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12

Telefax (08 51) 3 93 74 19

E-Mail: keb@bistum-passau.de

www.keb-bistum-passau.de