

Wachheit und Langsamkeit

Yoga-Wochenende

Fr 07.06.2024, 18.00 Uhr - So 09.06.2024, 13.00 Uhr

Ort:

Niederalteich, Landvolkshochschule Niederalteich

Die Langsamkeit gibt uns die Ruhe und die Wachheit gibt uns die Ausgedehnthheit, die Lebendigkeit und die Lebensfreude. Spirituelles Wachstum setzt Wachheit und die Sensibilität der Langsamkeit voraus. In dieser spürenden Achtsamkeit erlebt sich der Mensch als ruhig und entspannt, es ist ein inneres Gleichgewicht erreicht, indem Kraft und Stärke erlebt werden.

Mitveranstalter:

Landvolkshochschule

Referentin:

Yogalehrerin BDY/EYU Hannelore Anetsberger

Kosten:

259 Euro

Veröffentlichungsdatum: 27.11.2023

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.

Große Messergasse 1
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12

Telefax (08 51) 3 93 74 19

E-Mail: keb@bistum-passau.de

www.keb-bistum-passau.de