

Das "knackige" Alter - keine Angst vorm Älterwerden

Zeit für Hirn und Herz ab 65 Jahren

Mo 30.09.2024, 14.30 Uhr - Fr 04.10.2024, 13.00 Uhr

Ort:

Niederalteich, Landvolkshochschule Niederalteich

Die Frage des Älterwerdens ist keine Frage des Alters, auch wenn es mal hier und da im Körper "knackt". In dieser Woche gehen wir mit viel Humor und Neugierde dem Alter, dem Älterwerden und der Weisheit des Alters auf die Spur. Gemeinsame Zeit und Gutes für Leib und Seele kommen dabei nicht zu kurz.

Mitveranstalter:

Landvolkshochschule, Referat Seniorensorge

Referentin:

Stephanie Sellmayr

Kosten:

329 Euro

Veröffentlichungsdatum: 27.11.2023

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.

Große Messergasse 1
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12

Telefax (08 51) 3 93 74 19

E-Mail: keb@bistum-passau.de

www.keb-bistum-passau.de