

## **Yogawochenende**

### **Natürlichkeit und Heiligkeit im Sinne des Yoga**

**Fr 08.11.2024, 18.00 Uhr - So 10.11.2024, 13.00 Uhr**

**Ort:**

Passau, Spectrum Kirche, Schärdinger Str. 6, 94032 Passau

Die Natur erwartet von uns natürliches Verhalten, doch wir weigern uns oft, diese einfache, jedoch für uns Menschen schwierige Lektion zu lernen. Die Natur vermittelt uns Schönheit, Freude, Hingabe, Akzeptanz, Heiligkeit und Gnade. Können wir diesen Tugenden vertrauen und uns darin staunend hingeben. Wenn wir uns dieser Natürlichkeit verweigern, aus ihr herausfallen, empfinden wir Schmerz und Leid und werden damit zurückgerufen. Natürlichkeit und Heiligkeit sind identisch. Heiligkeit ist ein innerlich befreiter, geistiger Zustand. Es gibt so viele Lebenswege, wie es Menschen gibt, jede Lebenserfahrung ist einmalig. Für Franz von Assisi, gab es nichts mehr zu entscheiden, er lebte in seiner heiligen Natürlichkeit.

**Mitveranstalter:**

Spectrum Kirche

**Referenten:**

Yogalehrerin BDY/EYU Hannelore Anetsberger  
Msgr. Dr. Bernhard Kirchgessner, Direktor Spectrum Kirche

**Kosten:**

240 Euro

**Veröffentlichungsdatum:** 28.11.2023

**Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.**

Große Messergasse 1  
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12  
Telefax (08 51) 3 93 74 19  
E-Mail: [keb@bistum-passau.de](mailto:keb@bistum-passau.de)  
[www.keb-bistum-passau.de](http://www.keb-bistum-passau.de)