

## **Dem Odem Gottes Raum geben**

### **Bewegungs-, Entspannungs- und Atemübungen mit Gespräch**

**Fr 27.09.2024 - Mo 30.09.2024**

**Ort:**

Niederalteich, Gäste- und Tagungshaus St. Pirmin, Mauritius Hof 1, 94557 Niederalteich

Innehalten von der Hektik des Alltags, sich bewegen und bewegen lassen, loslassen was uns hindert, ganz ins Leben einzutauchen, den heilenden Atem wirken und strömen lassen - einfach SEIN. Bewegungs- und Atemübungen und evt. eine Wanderung im Schweigen begleiten uns.

**Mitveranstalter:**

Abtei Niederaltaich

**Referentin:**

Theresa Michel

**Kosten:**

EZ 467 Euro; DZ 438,50 Euro

**Veröffentlichungsdatum:** 04.12.2023

**Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.**

Große Messergasse 1  
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12

Telefax (08 51) 3 93 74 19

E-Mail: [keb@bistum-passau.de](mailto:keb@bistum-passau.de)

[www.keb-bistum-passau.de](http://www.keb-bistum-passau.de)