

## **Ostern - sich aufrichten lassen**

**Di 02.04.2024 - So 07.04.2024**

**Ort:**

Niederaltaich, Gäste- und Tagungshaus St. Pirmin, Mauritius Hof 1, 94557 Niederaltaich

Wir kennen Aufbrüche in der Natur. Aufbruch bedeutet immer auch Loslassen, ein sich-hinaus-Wagen in Ungewohntes und die Überwindung von Trägheit und Angst. Bewegungs- und Atemübungen werden uns in eine neue Achtsamkeit, Stille und gleichzeitig in die Lebendigkeit führen. Loslassen was uns bedrängt und eine neue Klarheit für den eigenen Weg erfahren. Die entspannende, heilsame, vitalisierende und gesundheitsfördernde Wirkung ist unmittelbar zu spüren.

Voraussetzung zu diesem Seminar ist die Teilnahme an einem 3-Tages-Seminar mit Frau Theresa Michel.

**Mitveranstalter:**

Abtei Niederaltaich

**Referentin:**

Theresa Michel

**Kosten:**

EZ 685 Euro; DZ 637,50 Euro

**Veröffentlichungsdatum:** 04.12.2023

**Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.**

Große Messergasse 1  
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12

Telefax (08 51) 3 93 74 19

E-Mail: [keb@bistum-passau.de](mailto:keb@bistum-passau.de)

[www.keb-bistum-passau.de](http://www.keb-bistum-passau.de)