

Atem, Geist und Gotteshauch

Mo 20.05.2024 - So 26.05.2024

Ort:

Niederaltaich, Gäste- und Tagungshaus St. Pirmin, Mauritius Hof 1, 94557 Niederaltaich

Es atmet in mir! Wer ist dieses ES? Wer atmet?

Unsere Zeit ist gezeichnet durch einen gefährlichen Verlust von Mitte und Mangel an Maß. Verbinde dich mit deinem Atem. Er ist ein großer Lehrmeister auf dem Weg zu deinem eigenen Gesetz, zu deinem Maß, zu deiner Mitte. Sein Geschenk ist Freude am Sein, Gelassenheit und Zufriedenheit. Das Geschenk ist auch, und nicht zuletzt, Öffnung und Verbindung zum Göttlichen.

Morgentee, Tautreten, Wandern in der Stille, Atem- und Bewegungsübungen begleiten uns. Voraussetzung zu diesem Seminar ist die Teilnahme an einem 3-Tages-Seminar mit Frau Theresa Michel.

Mitveranstalter:

Abtei Niederaltaich

Referentin:

Theresa Michel

Kosten:

EZ 814 Euro; DZ 757 Euro

Veröffentlichungsdatum: 04.12.2023

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.

Große Messergasse 1
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12

Telefax (08 51) 3 93 74 19

E-Mail: keb@bistum-passau.de

www.keb-bistum-passau.de