

## **"Wenn du nicht mehr tanzen kannst, lass deine Seele tanzen!" (Madeleine Delbrèl, 1904-1964)**

### **Rhythmisches Bewegungstraining für Senioren**

**Fr 23.02.2024, 13.30 - 17.00 Uhr**

**Ort:**

Vilshofen, Gäste- und Tagungshaus "St. Benedikt", Schweiklberg 1, 94474 Vilshofen

Mit beschwingender Musik neue Lebensfreude wecken, das können leichte unterschiedliche Sitztänze zu den Jahreszeiten. Wie die Seele und das Herz mit belebenden oder meditativen Elementen in Schwingung zu bringen sind, zeigt Helga Mayer interessierten Senioren und Verantwortlichen von Seniorentreffs an diesen Kursnachmittagen. Auch Anfänger/innen sind herzlich willkommen.

**Mitveranstalter:**

Referat Seniorensorge

**Referentinnen:**

Helga Mayer

Theresia Hofbauer, Referat Seniorensorge

**Kosten:**

30 Euro (inkl. Kursgebühr, Kaffee und Kuchen)

**Veröffentlichungsdatum:** 11.12.2023

**Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.**

Große Messergasse 1  
94032 Passau

Telefon (08 51) 3 93 74 12

Telefax (08 51) 3 93 74 19

E-Mail: [keb@bistum-passau.de](mailto:keb@bistum-passau.de)

[www.keb-bistum-passau.de](http://www.keb-bistum-passau.de)