

KEB

Katholische  
Erwachsenenbildung  
im Bistum Passau e. V.

# Schnuppernachmittag

## ErlebniS Tanz

Informationen und praktisches  
Ausprobieren zum Ausbildungskurs  
Seniorentanz

**Fr 27.05.2022, 14-18 Uhr**

**Landvolkshochschule Niederalteich**

**Hengersberger Str. 10, 94557 Niederalteich**

Referentin | Gertraud Mader

Kosten: 5 Euro (incl. Kaffee/Kuchen)  
bzw. 15 Euro (incl. Kaffee/Kuchen & Abendessen)

Anmeldung: <https://www.keb-bistum-passau.de/anmeldung/?va=29490>

Hinweis: Es ist möglich, im Anschluss an den Schnuppernachmittag noch im Haus zu essen - bitte entsprechend bei der Anmeldung angeben.

ErlebniS Tanz - die etwas andere Art zu tanzen!

ErlebniS Tanz im Bundesverband Seniorentanz e.V. (BVST) richtet sich überwiegend an Personen in der zweiten Lebenshälfte.

Er unterstützt die körperliche und geistige Aktivierung älterer Menschen, fördert das persönliche Wohlbefinden auf der psychosozialen Ebene und wirkt damit in idealer Weise gesundheitsfördernd. Darüber hinaus ist er ein moderates Ausdauertraining, eine anerkannte Sturzprophylaxe sowie ein hervorragendes Gedächtnistraining.

An diesem Schnuppernachmittag können Sie zum einen in den Ausbildungskurs (ab September 2022) hineinschnuppern und erhalten daneben Informationen dazu.