KEB Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.

FamShip - für einen entspannten (Familien-)Alltag

Ein Online-Training für Eltern und Erziehende

Eltern und Erziehende stehen täglich vor Herausforderungen. Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man als Kapitän*in und einer guten Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Das Training beruht auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie und bietet den Teilnehmenden einen praktikablen Leitfaden für das erzieherische Handeln: Ermutigung, gelingende Kommunikation, Umgang mit Gefühlen und Stimmungen und Grenzen sowie Umgang mit Konflikten und übermäßiger Mediennutzung sind Themen des Trainings.

Dieser Kurs erstreckt sich über 6 Einheiten und wird von ausgebildeten Trainer*Innen geleitet. Das Training richtet sich an Mütter, Väter, Elternpaare, Patchwork-Eltern, Alleinerziehende, Fachkräfte, die Kinder im Alter von etwa 3-14 Jahren betreuen oder er-

Termine:	19./26.10., 9./23.11.2023, 11./25.01.2024, jeweils 19-21 Uhr
Ort:	Online via Zoom
Anmeldung	0851/393-4501 od. keb@bistum-passau.de (bis 12.10.2023)
Referentinnen	Sandra Feldschmid, Waltraud Wirthl
Gebühr	Durch Spenden kann der Kurs aktuell kostengünstig angeboten werden. Teilnehmende bezahlen den Betrag, der ihnen möglich ist. (Die Kursgebühr beträgt normalerweise 80,00 EUR für Einzelpersonen und für Paare 120,00 EUR.)
Veranstalter	KEB im Bistum Passau, Referat Ehe Familie Kinder, Ehe-, Familien-, und Lebensberatung Im Bistum Passau